

ATHLETIC

HEALTH

CAREER

ATHLETIC

- **First Research** – medizinischer Athletencheck
- Betreuung nach **TDR-Standard**
- **Speed-Agility-Training**
- **Kraft-Reha-Training**
- ganzjährige **Trainingsplanung und -steuerung**
- Trainingsspezialisten je nach Bedarf
- funktionelles Training zur Haltungsverbesserung
- Schutz vor Fehlbelastungen und Haltungsschäden
- **PreparationCamp**

HEALTH

CARRER

Medizin / Therapie

- Fachärzte
- Physiotherapeuten
- Sportpsychologen
- Ernährungstherapeuten
- Physiotherapeuten
- Radiologen

HEALTH

Vorzüge für Athleten

- schnelle Terminvergabe
- verkürzte Wartezeiten
- hohe Behandlungsqualität
- direkte Kommunikation
- zeitnahe Behandlung
- schnelle Rekonvaleszenz

ATHLETIC

CARRER

Karriereberatung durch Spezialisten

- Sportstipendien in den USA
- Lernhilfen für Schule und Beruf
- Absicherung für Freizeit- und Profisportler
- Workshops für Persönlichkeitsbildung
- Profiverträge / Finanzberatung

CAREER

ATHLETIC

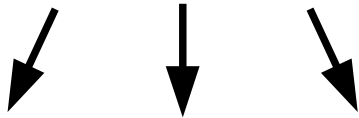
HEALTH

Einmalige Untersuchung
zu Beginn der Betreuung

First Research

Small | Big

Betreuungsumfang wählen
-
Mindestlaufzeit 6 Monate



**Paket
1**

**Paket
2**

zusätzliche
Einheit 1

**Paket
3**

zusätzliche
Einheiten 2

Service

Untersuchung des Athleten wird durch Therapeuten und Fachärzte durchgeführt!

Small

- spezielle Bewegungstests
- Ernährungsanalyse
- sportartspezifische Athletiktests

Big

- kardiologische Test durch Sportarzt
- spezifische Bewegungstests
- Ernährungsanalyse
- sportartspezifische Athletiktests

Service

Alle Pakete (1-3)

- Tosikal-Video
- Trainingspläne, Phasenpläne
- Sprechzeiten
- Tosikal-Health
- Tosikal-Carrer

zusätzliche Einheiten

- Trainingsspezialist
- 75 Min je Trainingseinheit
- spezielle Trainingsgeräte
- flexible Trainingsorte
- exklusiv Fahrtkosten ab 20km

weitere Trainingseinheiten sind jederzeit buchbar

Trainingspakete

2 Einheiten

4 Einheiten

6 Einheiten