

**ATHLETIC**

**HEALTH**

**CAREER**



**ATHLETIC**

- **First Research** – medizinischer Athletencheck
- Betreuung nach **TDR-Standard**
- **Speed-Agility-Training**
- **Kraft-Reha-Training**
- ganzjährige **Trainingsplanung und -steuerung**
- Trainingsspezialisten je nach Bedarf
- funktionelles Training zur Haltungsverbesserung
- Schutz vor Fehlbelastungen und Haltungsschäden
- **PreparationCamp**

HEALTH

CARRER

## Medizin / Therapie

- Fachärzte
- Physiotherapeuten
- Sportpsychologen
- Ernährungstherapeuten
- Physiotherapeuten
- Radiologen

# HEALTH

## Vorzüge für Athleten

- schnelle Terminvergabe
- verkürzte Wartezeiten
- hohe Behandlungsqualität
- direkte Kommunikation
- zeitnahe Behandlung
- schnelle Rekonvaleszenz

ATHLETIC

CARRER

### **Karriereberatung durch Spezialisten**

- Sportstipendien in den USA
- Lernhilfen für Schule und Beruf
- Absicherung für Freizeit- und Profisportler
- Workshops für Persönlichkeitsbildung
- Profiverträge / Finanzberatung

**CAREER**

**ATHLETIC**

**HEALTH**

## Die Nachwuchsförderung durch TOSIKAL setzt sich für Sportvereine wie folgt zusammen

Monatlicher Abteilungsanteil

-  
Mindestlaufzeit 12 Monate

**Section Fee**

+

Athletenanteil  
einmalig

**First Research**

Small | Big

+

Athletenanteil monatlich

-  
Mindestlaufzeit 3 Monate

**Athlet**

### Service

- Trainerfortbildungen für die Trainer / Übungsleiter
- Zugang zu Tosikal-Video für Trainer
- Trainingslagerunterstützung Inland
- Seminare für Athleten und Trainer
- Trainingsmaterial und spezielle Trainingsgeräte
- Fahrtkosten und sonstige Aufwendungen

### Service

Untersuchung des Athleten wird durch Therapeuten und Fachärzte durchgeführt!

#### **Small**

- spezielle Bewegungstests
- Ernährungsanalyse
- sportartspezifische Athletiktests

#### **Big**

- kardiologische Leistungsbestimmung
- spezifische Bewegungstests
- Ernährungsanalyse
- sportartspezifische Athletiktests

### Service

- Tosikal-Video
- Trainingspläne, Phasenpläne
- Sprechzeiten
- Tosikal-Health
- Tosikal-Carrer

- Trainingsspezialisten
- 75 Min Trainingseinheiten
- spezielle Trainingsgeräte
- 2-4 Athletikeinheiten / Woche

Athleten mit höherem Leistungsanspruch können zusätzliche Trainingseinheiten buchen, um sich noch intensiver mit einem TOSIKAL-Spezialisten vorzubereiten

### Trainingspakete

2 Einheiten

4 Einheiten

6 Einheiten